

“Laat je niet provoceren” – Shohreh Feshtali en Jan Storms

8/12/2022, Café Weltschmerz - Kinderen en psychopathie

Samenvatting Luc de Rocker



*In gesprek met Shohreh Feshtali gaat **Jan Storms**, auteur van “Destructieve relaties op de schop”, in op de gebeurtenissen van deze tijd. Volgens hem bevindt de mensheid zich in een tijd van transformatie : “Waar we allemaal aan deelnemen, of we willen of niet, is **het grote spel van ontwikkeling**. Ontwikkeling wordt voortgedreven door dualiteit.” In de huidige **tijd van transformatie** ziet hij dat*

“mensen die het niet zo goed met hun medemensen voorhebben – psychopaten en mensen die zich daar graag bij scharen- de uitdaging leveren aan mensen die wel medelevend zijn.” De uitdaging om een grote ontwikkeling door te maken.

*Hij ziet dat een groep van weinig gewetensvolle mensen de vraag opwerpen waar anderen een antwoord op moeten formuleren. Dat is niet makkelijk, want de eerste groep zit volgens Storms op de grootste machtsposities, van politiek tot media. Het is aan de ‘gewone’ mens om zich niet te laten ontmoedigen. Die is niet machteloos, en heeft **twee krachtige hulpbronnen: “Een goed hart en wijsheid.”***

En dat is nog maar het begin van het gesprek. Over goed en kwaad, persoonlijke groei, bewustzijn, ‘je hart stil houden’ in tumultueuze tijden, ‘je niet laten provoceren’ en ‘doen wat praktisch noodzakelijk is.’

INHOUD VAN DE VIDEO

Psychopathie is het ontbreken van geweten, invoelingsvermogen, wijsheid en liefde. Het is een vorm van innerlijke dissociatie waarbij het individu zijn eigen kern is kwijtgeraakt.

Als de ‘theory of mind’ ontbreekt, het spontaan rekening houden met andere opvattingen, dan ontstaat psychopathie die alleen rekening houdt met zichzelf. *Dat is de kinderlijke logica die alleen rekening houdt met zichzelf en alleen de eigen behoeften wil laten bevredigen door anderen.*

De top van bedrijven en politiek lijkt wel psychopaten aan te trekken en ze gaat dikwijls over lijken.

Eerdere trauma’s trekken psychopaten aan. Om ze te doorbreken is het nodig de eigen kwetsbaarheid te herkennen en een strategie te ontwikkelen tegen misbruik.

Er is een verschil tussen **competitie** (een spel tussen mensen die goed in hun vel zitten) en **psychopathie** (een strijd op leven en dood van een klein en zwak ego dat niet kan verliezen).

Psychopaten zijn zo zwaar beschadigd dat de drang tot overleven overheerst. Het is doorgaan of doodgaan, een geestelijke stoornis. Het leidt tot het nastreven van onbeperkte macht en het neersabelen van kritiek.

Achter de maskers van veel behulpzame filantropen schuilen dikwijls mensenhaters.

Goede mensen zijn afkerig van politiek, maar ze moeten de macht terugnemen en ze goed richten in plaats van ze te laten gebruiken voor destructie.

KINDEREN EN PSYCHOPATHIE (vanaf minuut 38)

Kinderen in de omgeving van psychopaten maken zich dikwijls een gelijkend gedrag eigen om te overleven. Als ze een goede kern hebben, kunnen ze daar later op bouwen. Maar echte psychopaten hebben geen goede kern en zijn verloren.

De **drang tot overleven** komt soms laat in beweging, omdat sommige mensen van nature te loyaal zijn, omdat hun zorginstinct te groot is, omdat ze een probleemloze jeugd gekend hebben, of door aangeleerde hulpeloosheid die voortkwam uit het feit dat de slechte situatie bij verzet nog slechter werd. Door **informatie te verwerven** kunnen zij zich bevrijden. **Innerlijke ontwikkeling** is nodig. Met een **open bewustzijn** komt er ook wakkerheid en dynamisme, kracht en macht.

Er is meditatie/gebed nodig om te genieten van het leven en tegelijkertijd vanuit een innerlijke kracht dingen ten goede te keren.

Aan de **vernieuwing van de beschaving** liggen individuen ten grondslag die zich terugtrokken uit de maatschappij, mediteerden en terugkwamen met een nieuw rollenbewustzijn. De wakkere en creatieve mensen voelen die 'vibe' en zo groeit de kritische massa (ongeveer 5 %). Door de wet van de navolging treedt de beschaving daarna in een nieuwe fase.

STRATEGIE

De "tegenkrachten" in de maatschappij (slechte krachten van politiek en bedrijven) hebben hun macht gevestigd op **menselijke ellende** zoals slecht onderwijs, kinderen los maken van de ouders, ...

Het goede wordt sterker door het te voeden met het goede. **Dus laat je niet provoceren, wordt niet boos of wanhopig!** Dat versterkt enkel de macht van de tegenkrachten. Bij confrontatie met kwaad, probeer dan "onberoerd waar te nemen" en "je hart stil te houden", zodat je jezelf niet kwijt geraakt. Op die manier kan je doen wat nodig is. **Handel strategisch, niet emotioneel.**

Persoonlijke aanvulling

Als je niet emotioneel handelt, dan kunnen je tegenstanders moeilijker "op de man spelen" en je gedrag veroordelen. Zorg dat de aandacht op de boodschap en de feiten blijft.

Bron>> <https://cafeweltschmerz.nl/videos/laat-je-niet-provoceren-shohreh-feshtali-en-jan-storms/>